

# Nichts geht mehr?

Dann gehen Sie!

## **Angebot für 1-3 Personen**

Anliegen: Eine Auszeit nehmen - den Kopf frei kriegen - Abstand gewinnen - sich neu entscheiden - durchatmen - meditieren - die Bodenhaftung wieder finden

Vorteile: kurzfristig organisierbar, individueller Zuschnitt, Thema nach Absprache

Struktur: Tagesstrecke zwischen 18-28 Kilometer, thematische Impulse, 2-3 Stunden Schweigen, Anleitung zur Meditation, klärende Einzelgespräche, Austausch

Länge: 3-5 Tage

Kurskosten: 270€ (inkl. 19% USt.) pro Tag (bei 2 oder 3 Personen also 135€, bzw. 90€ p.P.)

Unterkunft: Möglichst einfache Einzelzimmer, je nach Region und Saison. Sobald Sie sich für dieses Format entschieden haben, organisiere ich Unterkünfte und teile Ihnen die anfallenden Kosten mit. Erfahrungsgemäß sind das pro Tag zwischen 40-70€.

Begleitung: Dr. Angelika B. Hirsch, Religionswissenschaftlerin, Atemtherapeutin, Beraterin

***Bitte setzen Sie sich mit mir für ein kostenloses Vorgespräch in Verbindung!  
Und bitte beachten Sie auch die aktuellen Gruppenangebote auf der Website!***