

Nichts geht mehr? Dann gehen Sie!

Angebot für 1-3 Personen

Anliegen: Eine Auszeit nehmen - den Kopf frei kriegen - Abstand gewinnen - sich neu entscheiden - durchatmen - die Bodenhaftung wieder finden

Vorteile: kurzfristig organisierbar, individueller Zuschnitt, Thema nach Absprache

Struktur: Tagesstrecke zwischen 15-25 Kilometer, thematische Impulse, 2-3 Stunden Schweigen, Anleitung zur Meditation, klärende Einzelgespräche, Austausch

Dauer: 3-5 Tage

Kosten: 480€ (zzgl. USt.) pro Tag (bei 2 oder 3 Personen also 240€, bzw. 160€ p.P.)

Unterkunft: Einfache Einzelzimmer, je nach Region und Saison. Sobald Sie sich für dieses Format entschieden haben, organisiere ich Unterkünfte und teile Ihnen die anfallenden Kosten mit. Erfahrungsgemäß sind das pro Tag zwischen 40-70€.

Begleitung: Dr. Angelika B. Hirsch, Religionswissenschaftlerin, Atemtherapeutin, Beraterin

Bitte setzen Sie sich für ein kostenloses Vorgespräch mit mir in Verbindung!